

Kokkuvõte ETSRi ettekandeõhtust

5. oktoobri õhtul 2017 pidas Dr. Teet Pullerits ettekande teemal "Allergia: poolsajand arusaamist sajandivanusest diagnoosist" Stockholmis Eesti Majas. Ettekandeõhtu oli organiseeritud Eesti Teadusliku Seltsi Rootsis poolt.

Dr. Pullerits tegutseb Sahlgrenska Ülikoolihaiglas allergoloogina ja on seotud Göteborgi Ülikooliga teadustöö kaudu. Tema doktorantuuritöö uurimisvaldkonnaks on olnud allergia ja IgE antikehad.



Dr. Teet Pullerits. Erakogu.

Esmalt tutvustas Dr. Pullerits end ja rääkis oma taustast. Nimelt on ta meditsiini õppinud Taru Ülikoolis ent doktorantuuri ja residentuuri teinud Göteborgi Ülikoolis ja sealse Ülikoolihaiglas. Põhjus Rootsi tulekuks oli fakt, et üheksakümnendatel oli Eestis vähe allergilisi inimesi ja ei eksisteerinud isegi sellist õppetooli, kus oleks olnud võimalik sellist teadustööd teha. Seevastu on Rootsi esirinnas nii allergiate esinemissageduse kui ka selle uurimisvaldkonna toetamise osas. See on andnud pinnast võrdlevateks uuringuteks, kuna eestlased ja rootslased on nii oma geneetilise tausta kui ka geograafilise paiknemise poolt väga lähedased ent allergiate esinemissagedus oli väga erinev. Keskkonnast tingitud tegureid on peetud olulisemaiks allergiate põhjustajateks.

Allergiaid on maininud juba Hippocrates 375 e.Kr. toiduainete ülitundlikkuse näol. Ligi kaks sajandit tagasi oli Dr. John Bostock esimene, kes kirjeldas heinapalavikku. Allergiasümptomeid põhjustavad mediaatorid, mis vabanevad nuumrakkudest, kui neile seondunud IgE antikehad reageerivad allergeeniga. IgE antikehad avastati paralleelselt Rootsi ja Jaapani teadlaste poolt 1967 aastal. Seepärast korraldab Rootsi Allergialiit konverentsi "IgE 50 aastat" 6.10.2017 Karolinska instituudi Aula Medicumis.

Allergia sümptomeid ravitakse peamiselt kortisoonidega. Dr. Pullerits on ka ise teostanud kortisoonravimi uuringuid allergiahaigetega. Samuti valgustas ta kuulajaskonda kuidas teaduskirjandust kriitiliselt lugeda. Juttu tuli ka uutest, kallitest bioloogilistest allergiaravimitest, mis töötavad IgEd siduvate monoklonaalsete antikehade põhimõttel. Rootsis on kasutusel vaid üks seesugune ravim (Xolair) raske allergilise astma näidustuse korral. Edasi rääkis Dr. Pullerits eosinofiilidest, mille otstarve on võidelda parasiitidega ent kopsu rännates põhjustavad nad koekahjustusi, mis on aluseks astmasümptomitele. Kuna interleukiin-5 on eosinofiilide aktiveerija on selle mediaatori blokeerijad leidnud rakendust ka ravimiarenduseks.

Ettekanne läks sujuvalt üle diskussiooniks ning kuulajatel oli võimalus saada vastuseid oma küsimustele. Õhtu lõppedes tänasime Dr. Pulleritsu huvitava ja hariva ettekande eest ning soovisime edu "IgE 50 aastat" konverentsil.

Helena Faust